

**SALUTE** La Lega Tumori promuove eventi e iniziative di sensibilizzazione nel capoluogo

# Al via la settimana contro il cancro

*Domani alle 18 nell'aula magna della Cittadella un incontro sul tema con un ex malato*

E' iniziata domenica scorsa la Settimana della prevenzione oncologica, promossa dalla Lega Italiana Lotta ai Tumori per informare e sensibilizzare sui modi per prevenire e vincere la malattia. Molte le iniziative messe in campo in questi giorni dall'associazione nel nostro territorio.

Dopo l'evento inaugurale, nella sala della Gran Guardia, si è entrato nel vivo della campagna, con una serie di iniziative.

Per tutta la giornata di domenica, in particolare, grazie alla collaborazione con la Fondazione Cariparo e Turismo&Cultura, chiunque si presenterà alla mostra "Osessione Nordica: Boklin, Klimt, Munch e la pittura italiana" a Palazzo Roverella con un fiocco rosa, simbolo della campagna, è entrato con biglietto ridotto a 6 euro. Tutto il personale

della mostra ha indossato il fiocco per esprimere il supporto alla campagna della Lilt.

Sempre domenica, a partire dalle 15 per le vie del centro storico, si è svolta la terza edizione di "Camminiamo con la Lilt", una camminata non competitiva realizzata in collaborazione con l'associazione Nordic Walking Smile e la Polisportiva Marzana di Crazzette.

Mercoledì 19 marzo, alle 18 nell'aula magna della Cittadella sanitaria di Rovigo, il tema della malattia è al centro di un incontro con Massimo Tosini, ex malato, operatore sanitario e autore del libro "Sopravvivere a se stessi, libertà dal cancro".

Tra gli interventi, anche Arturo Orsini, direttore generale dell'Ulss 18, Maria Iside Bruschi, presidente della Lilt polesana, Giovanni Mandoliti, direttore di Radioterapia oncologica,

Giorgio Crepaldi, oncologo, e Katia Magnani, psicologo psicoterapeuta.

Affronteranno il tema dei tumori sia da un punto di vista epidemiologico che di cura e prevenzione.

Questo week end e il prossimo, infine, i volontari della Lega tumori saranno in piazza in diversi comuni polesani, con materiale promozionale sui corretti stili di vita e confezioni di olio extra vergine di oliva, che saranno date a chi farà una donazione a favore dell'associazione.

Adottare abitudini corrette può prevenire la maggior parte delle morti per tumore.

Gli esperti consigliano in particolare un'alimentazione sana, un consumo elevato di frutta e verdura, attività fisica regolare, la rinuncia al fumo e la riduzione del consumo di alco-

lici. La campagna di prevenzione di quest'anno, in particolare, mette l'accento sull'obesità infantile, come fattore che favorisce l'insorgere di tumori.

Un numero crescente di studi, infatti, ha dimostrato la correlazione tra le cattive abitudini in giovane età e le problematiche sviluppate in età adulta.

Per informazioni, visitare il sito [www.legatumorirovigo.it](http://www.legatumorirovigo.it).



Il gruppo della Lilt in Gran Guardia a Rovigo

