

LOTTA AL CANCRO AL VIA LA SETTIMANA DI SENSIBILIZZAZIONE

Cibo sano per la prevenzione

Il tema di questa edizione è il ruolo dell'obesità giovanile

Dal 16 al 23 marzo 2014, la Lega Italiana Lotta ai Tumori promuove la 13ª settimana della prevenzione oncologica. Il tema di quest'anno è "In salute fin da piccoli", per contrastare le cattive abitudini alimentari, causa di malattie. In provincia di Rovigo sono in programma varie iniziative promosse dalla sezione rovigina della Lilt.

La Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica ha come obiettivo informare correttamente, sensibilizzare e rendere tutti consapevoli che la prevenzione rappresenta lo strumento più efficace per i vincere i tumori. Il tema di questa edizione è il ruolo dell'obesità e del sovrappeso infantile ed adolescenziale come fattore che favorisce lo sviluppo di tumori. Un numero crescente di studi dimostra infatti che i bambini e gli adolescenti in eccesso di peso o obesi hanno un rischio sostanzialmente aumentato di sviluppare vari tipi di tumore. Scienza e medicina sono concordi nell'affermare che più di un terzo dei tumori non si svilupperebbe se si accompagnassero, ad una sana alimentazio-



Massimo Tosini e Maria Iside Bruschi ieri durante la presentazione degli incontri

BANCHETTI Da domani gazebo in piazza per illustrare l'iniziativa

ne, poche e semplici regole per ridurre il rischio di sviluppare la malattia: praticare un'attività fisica regolare, non fumare, ridurre il consumo di alcol, alimentarsi con più frutta fresca e

verdura. Con questi accorgimenti si raggiungerebbe in tempi brevi una guaribilità complessiva dal cancro di oltre l'80 per cento.

A Rovigo il banchetto della Lilt sarà in piazza domani. Altri banchetti si terranno in tutta la provincia nei week end del 15-16 e 22-23 marzo. La Lilt ha inoltre in programma diversi eventi per parlare di prevenzione e lotta ai tumori. Domani al-

le 17.30 nella sala della Gran Guardia, si terrà un momento di riflessione intitolato "Viaggio nella vita con parole e musica" pensato, ideato e realizzato da Susanna Poletti in collaborazione con Nadia Gilioli, Martina Padova, Roberto Rizzi, Damiano Bimbati. L'autrice ha ideato il percorso dopo essersi ammalata, superando la malattia attraverso il processo creativo. Nel corso della serata sarà presentato anche il dvd "La prevenzione ti salva la vita", con il video girato da Anita Galimberti e Mattia Buzzarello. Domenica a partire dalle 15 per le vie del centro, terza edizione di "Camminiamo con la Lilt", camminata non competitiva di circa 6,5 chilometri, in collaborazione con Nordic Walking Smile ASD e la Polisportiva Marzana di Granzette. La quota di iscrizione (5 euro) sosterrà le attività della sezione Lilt di Rovigo.

Mercoledì 19 marzo, alle 18 nell'Aula Magna della Cittadella Sanitaria ULSS 18, presentazione del libro "Sopravvivere a se stessi - libertà dal cancro", con la testimonianza dell'autore Massimo Tosini.